Die Anfangsgeheimnisse

+ denn du vermehrst in uns den Glauben.
+ denn du stärkst uns in der Hoffnung.
+ denn du entzündest in uns die Liebe.

Die freudevollen Geheimnisse

+ denn du warst im Anfang beim Vater vor aller Zeit.
+ denn dich hat Maria empfang'n durch den Heiligen Geist.
+ denn dich hat die Jungfrau Maria gebor'n in Bethlehem.
+ denn dich lobten im Himmel die Scharen der Engel.
+ denn du bringst Frieden, den Menschen ein Wohlgefallen.

Die lichtreichen Geheimnisse

+ denn du wurdest getauft von Johannes.
+ denn du hast dich offenbart bei der Hochzeit zu Kana.
+ denn du hast uns das Reich Gottes verkündigt.
+ denn du wurdest verklärt auf dem Berge.
+ denn du schenkst uns die Feier der Eucharistie (des Heiligen Mahls).

Die schmerzvollen Geheimnisse

+ denn du hast für uns Blut geschwitzt.
+ denn du wurdest gegeißelt an unserer Statt.
+ denn du wurdest für uns mit Dornen gekrönt.
+ denn du hast für uns das schwere Kreuz getragen.
+ denn du wurdest für uns ans Kreuz geschlagen.

Die glorreichen Geheimnisse

+ denn Dich hat der Vater auferweckt von den Toten.
+ denn du gabst dich zu erkennen im Brechen des Brotes.
+ denn du hast dei·ne Jünger gesandt in die Welt.
+ denn du bist aufgefahren in den Himmel.
+ denn du hast uns deinen Heiligen Geist gesendet.

Die trostvollen Geheimnisse

+ denn du lebst und wirkst in dei·ner Kirche.
+ denn du gabst uns dein heiliges, kostbares Wort.
+ den du schriebst unsere Namen ins Buch des Lebens.
+ denn du kommst wieder in deiner Herrlichkeit.
+ denn du regierst in al·le Ewigkeit.

Der Christus-Rosen-kranz

Eine überkonfessionelle Gebetsform

Der Christus-Rosenkranz - ein Jesus-Gebet

Der Christus-Rosenkranz ist ein Jesus-Gebet für Christen aller Konfessionen. Er ist verwandt mit dem katholischen Marien-Rosenkranz. Aber es richtet sich an Jesus Christus. Darum können es auch evangelische Christen aus vollem Herzen beten. Man betet ihn mit einer Rosenkranzkette, die man während des Betens durch die Finger gleiten lässt.

Einführung: Warum gibt es den Christus-Rosenkranz?

„Denn wir wissen nicht, was wir in rechter Weise beten sollen…“ (Römer 8,26)

Kennst Du das:

- ◊ du möchtest beten und weißt nicht, was
- ◊ du kannst dich nur schwer konzentrieren, weil du voller Unruhe bist
- ◊ laute Gedanken stören dein Beten; du stellst fest, dass du schnell abschweifst und dich in ihnen „verhedderst“
- ◊ du merkst, wie du immer auf dieselben Floskeln kommst und du die ganze Zeit um dich selber kreist

Ich kenne alle diese Situationen aus meinem eigenen Gebetsleben sehr gut. Ich bete gerne mit eigenen Worten und genieße die Freiheit, Gott mein Herz förmlich auszuschütten. Aber irgendwie stoße ich immer wieder an Grenzen. Und zwar an die verborgenen Grenzen meiner eigenen kleinen Individualität, deren Gefangene wir schneller werden können als uns lieb ist. Im Gebet kommt dieses „Gefangensein in uns selbst“ irgendwann unweigerlich zum Ausdruck: Mein Gebet bleibt bezogen auf mich selbst und mein Erleben meiner Wirklichkeit. Ich bete zu Christus um meinetwillen oder um derer willen, die ich sehe und wahrnehme. Aber zum dreieinigen Gott beten - um seinetwillen?

Genau darin ist mir der Christus-Rosenkranz eine große Hilfe geworden.

Katholisch? Evangelisch? Oder was?

Als evangelischer Christ war ich immer fasziniert, wenn meine katholischen Mitchristen den Rosenkranz beteten. Der Rosenkranz, so sagte mir einmal ein Mönch, ist das „Herzensgebet des Westens“, so wie sich das Herzensgebet der orthodoxen Kirche über seiner meditativen Wiederholung tief ins Herz hineinverwurzelt. Ich habe die wohltuende Kraft des Rosenkranzes aus der Ferne stets sehnsuchtsvoll beobachtet. Aber Mitbeten konnte ich nicht. Die Anrede Marias mit „Du“ in der Art und Weise eines Gebetes ist für mich als evangelischer Christ nicht möglich. Denn Protestanten können die Unterscheidung zwischen „Anrufung“ und „Anbetung“, mit der unsere katholischen Mitchristen

Wenn ich den Christus-Rosenkranz bete, fühle ich mich nach einer Zeit angestrengt. Was kann ich tun?

- Meist liegt das an der Sprechgeschwindigkeit. Versuche in einen ruhigen Atemrhythmus zu kommen, um Hyperventilieren zu vermeiden. Der Christus-Rosenkranz wird langsamer gebetet als der Marien-Rosenkranz. Ein Satz sollte auf einen ruhigen, tiefen Atemzug gesprochen werden können.
- Manchmal liegt es auch an der Lautstärke. Je lauter man spricht, desto mehr Luft braucht man. Ein ruhiges, entspanntes Murmeln reicht völlig aus.
- Wenn du allein betest, kannst du nach den Zehnerperlen eine Schweigezeit einlegen. Eine Schweigezeit während oder nach dem Christus-Rosenkranz hat eine enorme Kraft.
- Vielleicht liegt es auch an der Sitzhaltung. Wenn man aufrecht sitzt, so dass der Rücken gerade ist und der Oberkörper, die Ober– und die Untesrschenkel im rechten Winkel zueinander stehen und die Hände entspannt auf den Schenkeln aufliegen, fördert das die Konzentration. Manche bevorzugen auch ein langsames meditatives Gehen beim Rosenkranzgebet. Aus diesem Grunde wurden in den alten Klöstern die Kreuzgänge errichtet.
- Manchmal ist dieses Angestrengtsein auch eine Form des Widerstandes, wie ich es auf S. 4 beschrieben habe. Dann ist das beste: Dranbleiben, das Angestrengtsein begrüßen und dann entspannt wieder loslassen.
- Manchmal hilft es, einfach mitzubeten. Der Christus-Rosenkranz ist zum Mitbeten auf YouTube. Der Link steht unten.

© Pfarrer Dr. Gerrit Hohage, 2017 und 2020
www.christus-rosenkranz.de
Der Christus-Rosenkranz auf YouTube: https://t1p.de/Chr-Ro

V.i.S.d.P.: Pfr. Dr. Gerrit Hohage. Dieses Heft ist beim Verfassser zum Selbstkostenpreis zu beziehen.
Anschrift: Bis 31.08.22 Ahornstr. 14, 69502 Hemsbach;
ab 01.09.22: Kirchenwinkel 3, 79194 Gundelfingen. gerrit.hohage@kbz.ekiba.de

Christus-Rosenkranz auch vorkommt). Darin rahmt er die Bitten um unsere wesentlich persönlichen Bedürfnisse ein in Bitten, in denen es um Gottes Namen und Gottes Reich geht, und in Lobpreis. Trotz seiner ungewohnten Form ist der Christus-Rosenkranz also eine biblisch gedeckte Gebetspraxis.

„Der traditionelle Rosenkranz ist doch auch ein Jesus-Gebet. Wozu braucht man den Christus-Rosenkranz?“

Dieser Hinweis von katholischen Mitchristen nimmt darauf Bezug, dass in der Mitte des Marien-Rosenkranzes stets die Betrachtung des Lebens und Wirkens Jesu steht (es sind weitgehend dieselben Geheimnissätze). Die Betenden betrachten Jesus gleichsam mit den Augen der Maria und teilen ihren Blickwinkel auf Jesus. Evangelische Christen würde das wegen der „Du“-Anrufung Marias nicht wirklich überzeugen (vgl. Seite 2), aber dass katholische Christen den Rosenkranz als Jesus-Gebet verstehen und auch beten, müssen sie als Glaubenszeugnis ernst nehmen. Mit dem Christus-Rosenkranz aber beten wir nun auch zu dem, dessen Leben und Werk wir in den Geheimnissätzen betrachten. Wir betrachten ihn nicht nur, sondern wenden uns ihm mit ganzer Aufmerksamkeit zu.



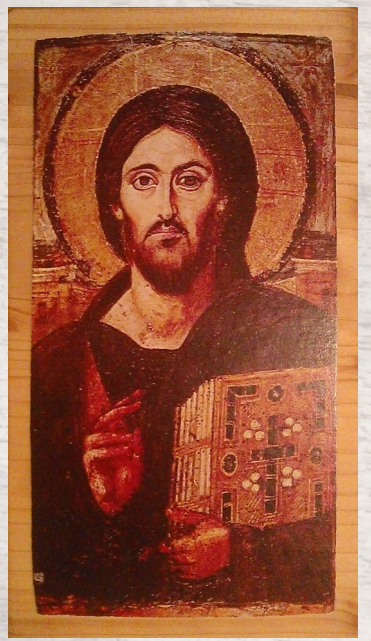
Ein Zweites: Im unteren Teil des Marien-Rahmengebetes bitten die Betenden Maria um stellvertretendes Gebet für uns als Sünder. Es ist die Haltung des Büßers. Im Christus-Rosenkranz loben die Betenden Jesus Christus, weil er durch sein Kreuz die Welt erlöst hat. Genau deshalb bleiben wir nicht zaghaft in der Ferne stehen, sondern beten ihn an als Menschen, die „durch den Glauben Gottes Kinder in Christus Jesus“ sind (Galater 3,26). Beide Stimmungslagen erleben glaubende Menschen im Laufe ihres Lebens mit Gott: Die zerknirschte Buße und die erlöste Dankbarkeit. Diese kann nun auch in der Form des Christus-Rosenkranzes ihren passenden Ausdruck finden.

Mitchristen aufwachsen, nicht nachvollziehen. Sie ist uns unverständlich, weil „anrufen“ und „anbeten“ für uns bis hinein in die Tiefe der betenden Seele immer ein und dasselbe ist. Wenn wir versuchen, den Marien-Rosenkranz zu beten, sagt uns unser Gewissen: „Sieh zu, tue es nicht — Gott bete an!“ (Offb. 22,8-9). Auch nach katholischem Verständnis ist es in diesem Fall besser, darauf zu verzichten. Denn die Anbetung (Latrie) ist allein Gott vorbehalten. Darin sind sich die christlichen Kirchen einig.

Den Rosenkranz zu Christus beten

Das ist der Grund, warum der Segen des Rosenkranzbetens evangelischen Christen lange Zeit verschlossen geblieben ist. Das änderte sich, als die evangelische Michaelsbruderschaft im Jahr 1990 eine Fassung des Rosenkranzes in ihr Gebetsleben aufnahm, die den Namen Jesu Christi in die Mitte der betenden Anrufung stellte. Herbert Stöckl, Walter Golzen und Rudolf Ehrat gebührt das Verdienst, mit diesem Schritt den Segen des Rosenkranzbetens auch der evangelischen Konfessionsfamilie erschlossen zu haben.

Ihre Fassung habe ich vor einigen Jahren im „Evangelischen Tagzeitenbuch“ der Michaelsbruderschaft gefunden und nochmals sprachlich überarbeitet (erklärt habe ich das auf der Website: www.christus-rosenkranz.de). Entstanden ist so der Christus-Rosenkranz als ein inniges, meditatives Lobpreisgebet, das Konfessionsgrenzen überschreitet. Die ganze Christenheit auf Erden kann jetzt den Rosenkranz beten.



Die Kunst des Lobpreises

Lobpreis, sagte der Theologe Edmund Schlink (*Ökumenische Dogmatik)*, ist eine Sprachform des Glaubens, in der das „Ich“ des Beters zurücktritt hinter den, den es anbetet: Jesus Christus, den Sohn des lebendigen Gottes, der auf eine geheimnisvolle Weise eins ist mit dem Vater (Johannes 10,30).
Das ist die Absicht des Christus-Rosenkranzes: Nicht ich, sondern er steht jetzt im Mittepunkt. Ich stehe vor ihm, bin ganz auf ihn fokussiert, weil er ist, der er ist: Der Erlöser der Welt. Es geht um ihn, um das, was er für diese Welt getan hat, heute tut und noch tun wird. Dieses hingebungsvolle Beten um seinetwillen empfinde ich merkwürdigerweise nicht als Zurücksetzung, sondern als Befreiung - Befreiung aus meiner zu klein gewordenen Ich-Welt. Sie

Fragen, die immer wieder gestellt werden

Der Christus-Rosenkranz schließt an eine sehr bekannte Gebetsform an und fordert trotzdem heraus, sich auf etwas Neues, Ungewohntes einzulassen. Wenn wir beten, stehen wir in Verbindung mit dem heiligen Gott. Das berührt uns tief, und es ist ganz natürlich, dass dabei ganz verschiedene Fragen auftauchen — vor allem, wie dieses überkonfessionelle Gebet in den jeweiligen konfessionellen Rahmen der Betenden hineinpasst. Die Wichtigsten möchte ich gerne versuchen, auf den nächsten Seiten zu beantworten.

„Tue ich etwas Katholisches, wenn ich den Christus-Rosenkranz bete?“



Das fragen mich evangelisch und besonders freikirchlich Glaubende, für die eine solche meditative Gebetsform mit vorgegebenen Gebeten ungewohnt ist. „Werde ich damit meiner Glaubensrichtung untreu?“ Ich möchte ihnen so antworten:

Eine Form ist wie ein Gefäß. Ein Gefäß ist dazu da, um einen Inhalt zu transportieren. Der Inhalt dieser Gebetsform ist Lobpreis mit Worten aus der Bibel, ähnlich wie bei Lobpreisliedern und –Musik. Dieser Inhalt ist nicht auf eine Konfession eingegrenzt. Er geht auch mit einer evangelischen bzw. freikirchlichen Glaubensweise konform. Wir verwenden für diesen Inhalt nur eine für Evangelische ungewohnte Form, die wir bei unseren katholischen Glaubensgeschwistern erlernt haben. Aber es bleibt derselbe Inhalt.

„Tue ich etwas Unkatholisches, wenn ich den Christus-Rosenkranz bete?“

Das fragen mich katholisch Glaubende, die gewohnt sind, den Rosenkranz mit „Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnaden…“ zu beten. Das steht so im „Gotteslob“ und ist auch von der Kirche vorgegeben bzw. den Gläubigen warm ans Herz gelegt. Auch von ihnen haben manche mit einem Gefühl

geschieht sie nicht. Sie ist kaum zu beschreiben. Ich glaube, am besten trifft es die biblische Geschichte, wie Maria, die Schwester von Martha, zu Füßen Jesu saß. Sie war in diesem Moment einfach bei ihm, glückselig, alles andere war plötzlich völlig unwichtig (Lukas 10,38-42). Das ist es. Man muss es erlebt haben. In Worte fassen kann ich es nicht - es gibt Glücksmomente, für die gibt es keine Worte mehr.

Von der Übung, loszulassen

Aber beschreiben kann ich etwas sehr Entscheidendes auf dem Weg dorthin: Den Moment des Loslassens. Das ist der Schritt, wo ich mich traue, all das Verkrampfte, sich Konzentrierende, Selbstbeobachtende loszulassen und mich ganz in den Fluss des Gebetes hineinzugeben. Jetzt bete nicht ich, sondern „es“ betet mit mir.

Über dieser Übung des „Loslassens“ ist der Christus-Rosenkranz auf eine hintergründige Weise verwandt mit dem Zungengebet, der sog. „Glossolalie“, das z.B. in der Charismatischen Bewegung gepflegt wird. Dieses kommt scheinbar von dem genau entgegengesetzten Umgang mit der „Form“ her - da gibt es nämlich überhaupt keine Form, nicht einmal mehr die Form gefasster Sprache. Und trotzdem haben sie eine Gemeinsamkeit. Denn auch im Zungengebet spielt der Moment des Loslassens die entscheidende Rolle auf dem Weg zur Erfahrung der Gegenwart Gottes.

Das zeigt mir, dass wir es hier nicht mit „etwas“, sondern mit „jemandem“ zu tun haben - mit dem Heiligen Geist, der dritten Person in der Dreieinigkeit Gottes, der „Herr ist und lebendig macht“, wie es im Nicänischen Glaubensbekenntnis heißt. Durch ihn berührt Jesus Christus unsere Seele. Beim Beten geht es darum, ihm das zu gestatten, es ihm im Vertrauen zu erlauben.

Und weil das Wichtigste nicht in unserer Hand liegt, sei es nochmals gesagt: Die Erfahrung einer Gottesbegegnung ist sein Geschenk. Wir können es nicht „machen“. Aber wir können und dürfen uns auf den Weg machen - heraus aus dem Gefängnis unserer eigenen Individualität und hin zu ihm, dem lebendigen Gott selbst. „Klopfet an, so wird euch aufgetan“ (Matthäus 7,7).

Möge der Christus-Rosenkranz hierfür einen Dienst tun!

Pfarrer Dr. Gerrit Hohage, 2017 und 2020

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

3. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du schriebst unsere Namen ins Buch des Lebens.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

4. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du kommst wieder in deiner Herrlichkeit.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

„trostvollen Geheimnisse“. Sie betrachten das Leben und Wirken Jesu: Sein Kommen, Sein Leben, Sein Sterben, Seine Auferstehung, seine Herrschaft im Reich Gottes. Alle diese Varianten des Christus-Rosenkranzes werden auf den nächsten Seiten vorgestellt.

Im Ablauf des Christus-Rosenkranzes kommen noch weitere Gebete vor, die aus dem Gottesdienst bekannt sind: Das Glaubensbekenntnis, das „Ehre sei dem Vater“ und das Vaterunser. Sie finden sich zum Nachschlagen auf Seite 10-11.

Das Wiederholungsgebet dieses Christus-Rosenkranzes hat als Besonderheit ein Satzmetrum. Es ist ein Hexameter, in dem auf vier langsame „Takte“ jeweils sechs Silben gesprochen werden können (zweimal drei, wie eine Triole in der Musik). Die Silben sind immer lang-kurz-kurz (oder betont-unbetont-unbetont; v • •unter den Silben mit Strich-Punkt-Punkt markiert). Manchmal fällt eine der kurzen Silben auch aus, und oft gibt es einen „Auftakt“, der auf ein oder zwei kurze Silben des vierten Taktes gesprochen wird. Unten ist er in einer Tabelle dargestellt. Der Geheimnissatz (+) in diesem Beispiel entstammt den „freudevollen Geheimnissen“.

Dieser Rhythmus sollte vor dem Beten eingeübt werden, damit man einen Satz auf einen ruhigen, tiefen Atemzug sprechen kann, ohne Luft zu holen. Für das richtige Tempo kann man sich für die vier Taktschläge (symbolisiert durch halbe Noten) an 50 Schlägen pro Minute orientieren.

			(→Auftakt)
•	v • •	2 • •	(Atempause) • •
des	Herrn,		
gen	Got- tes,		(denn)
ler	Zeit.		(Ich)
und	be- te dich	an,	(und)
nem	Na– men:		(Durch dein)
er-	löst.		

Die Geheimnissätze des Christus-Rosenkranzes:



Sie bilden die Mitte des Wiederholungsgebetes. Für zehn aufeinanderfolgende Perlen (violett markiert) ist immer ein Geheimnissatz vorgesehen. Ein Rosenkranzgebet enthält also fünf Geheimnissätze (man nennt diese Fünfergruppe „Gesätz“). Es gibt Fünf Fünfergruppen; jede hat ein Thema.

Die Silbeneinteilung (Sprechrhythmus lang - kurz - kurz, wie S. 6-7 dargestellt) ist jeweils unter den Zeilen markiert. Das erste Wort wird immer auf den „Auftakt“ gesprochen.

Die freudevollen Geheimnisse

+ denn du warst im Anfang beim Vater vor al- . ler Zeit.
+ denn dich hat Maria empfang'n durch den Heiligen Geist.
+ denn dich hat die Jungfrau Maria geborn' . in Bethlehem.
+ denn dich . . lobten im Himmel die Scharen der Engel.
+ denn du . bringst Frieden, den Menschen ein Wohl- . gefallen.

Die lichtvollen Geheimnisse

+ denn du . . wurdest getauft . . von . Johannes.
+ denn du . hast dich offenbart bei der Hochzeit zu Kana.
+ denn du . hast uns das Reich Gottes verkün- . digt.
+ denn du .. wurdest verklärt .. auf dem Berge.
+ denn du . schenkst uns . die Feier der Eucharistie (des Heiligen Mahls)

Die schmerzvollen Geheimnisse

+ denn du .. hast . für uns .. Blut geschwitzt.
+ denn du .. wurdest gegeißelt an unserer Statt.
+ denn du .. wurdest für uns . mit Dornen gekrönt.
+ denn du hast für uns . das schwe-. re Kreuz . getragen.
+ denn du .. wurdest für uns . ans Kreuz . geschlagen.



Zweite Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

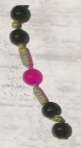
(→ Vaterunser S. 11)

1. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du lebst und wirkst in deiner Kirche.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:



Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

(→ Vaterunser S. 11)

2. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du gabst uns dein heiliges, kostbares Wort.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Weitere Gebete, die im Christus-Rosenkranz vorkommen:

Das apostolische Glaubensbekenntnis

(zu Beginn, beim Kreuz)

Ich glaube an Gott, den Vater,
den Allmächtigen,
den Schöpfer des Himmels und der Erde.

Und an Jesus Christus,
seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn,
empfangen durch den Heiligen Geist,
geboren von der Jungfrau Maria,
gelitten unter Pontius Pilatus,
gekreuzigt, gestorben und begraben,
hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten,
aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes,
des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen,
zu richten die Lebenden und die Toten.

Ich glaube an den Heiligen Geist,
die heilige christliche Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen,
Vergebung der Sünden,
Auferstehung der Toten
und das ewige Leben.

Amen.

5. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du hast uns deinen Heiligen Geist gesendet.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit.
Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

Drei-Perlen-Gruppe



(Hier kann man drei freie Bitten einfügen)

Herr Jesus Christus, ich bitte dich für...

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

Am Schluss beim Kreuz: Segen

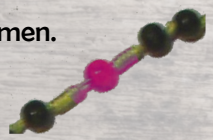
Und es segne uns und behüte uns
der allmächtige und barmherzige Gott,
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Amen.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...



3. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du hast dei-ne Jünger gesandt in die Welt.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:



Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

4. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du bist aufgefahren in den Himmel.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:



Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

Weitere Gebete, die im Christus-Rosenkranz vorkommen:

Ehre sei dem Vater...

Ehre sei dem Vater und dem Sohn,
und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang,
so auch jetzt und allezeit,
und in Ewigkeit. Amen.



Das Vaterunser

Vater unser im Himmel
Geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel, so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich
und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit. Amen.

(beide Gebete immer, wenn Einzelperlen kommen)

Nun haben wir alles beisammen, was wir brauchen, um den Christus-Rosenkranz beten zu können. Nimm dazu die Rosenkranzkette zwischen Daumen und Zeigefinger. Auf den nächsten Seiten findest du zu jedem der fünf Geheimnis-Themen einen vollständigen Christus-Rosenkranz. Die violett markierte Perle zeigt dir, wo wir gerade sind.

I. Der freudevolle Rosenkranz

Beginne beim Kreuz und bete:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen...
(→ Glaubensbekenntnis S. 10)



Erste Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

Drei Perlen:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du vermehrst in uns den Glauben.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du stärkst uns in der Hoffnung.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du entzündest in uns die Liebe.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

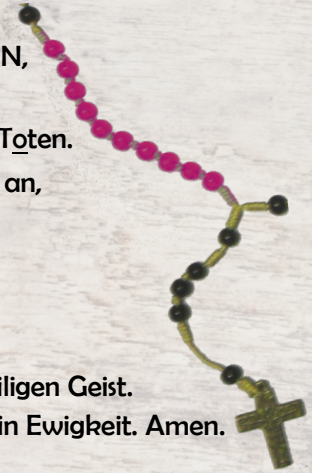


Zweite Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

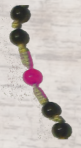
Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

1. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn dich hat der Vater auferweckt von den Toten.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:



Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

2. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du gabst dich zu erkennen im Brechen des Brotes.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

3. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn dich hat die Jungfrau Maria gebor'n in Bethlehem.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

4. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn dich lobten im Himmel die Scharen der Engel.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

5. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du wurdest für uns ans Kreuz geschlagen.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit.
Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

Drei-Perlen-Gruppe

(Hier kann man drei freie Bitten einfügen)

Herr Jesus Christus, ich bitte dich für...

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

Am Schluss beim Kreuz: Segen

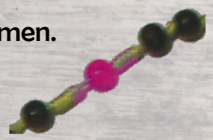
Und es segne uns und behüte uns
der allmächtige und barmherzige Gott,
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Amen.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...



3. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du wurdest für uns mit Dornen gekrönt.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

4. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du hast für uns das schwere Kreuz getragen.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

5. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du bringst Frieden, den Menschen ein Wohlgefallen.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

Drei-Perlen-Gruppe

(Hier kann man drei freie Bitten einfügen)

Herr Jesus Christus, ich bitte dich für...



Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

Am Schluss beim Kreuz: Segen

Und es segne uns und behüte uns
der allmächtige und barmherzige Gott,
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Amen.

II. Der lichtvolle Rosenkranz

Beginne beim Kreuz und bete:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen...
(→ Glaubensbekenntnis S. 10)



Erste Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

Drei Perlen:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du vermehrst in uns den Glauben.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du stärkst uns in der Hoffnung.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du entzündest in uns die Liebe.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Zweite Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

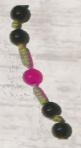
Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

1. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du hast für uns Blut geschwitzt.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:



Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

2. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du wurdest gegeißelt an unserer Statt.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

III. Der schmerzvolle Rosenkranz

Beginne beim Kreuz und bete:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen...
(→ Glaubensbekenntnis S. 10)



Erste Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

Drei Perlen:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du vermehrst in uns den Glauben.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du stärkst uns in der Hoffnung.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du entzündest in uns die Liebe.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Zweite Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

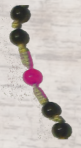
Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

1. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:



Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du wurdest getauft von Johannes.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:



Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...
(→ Vaterunser S. 11)

2. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

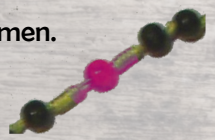


Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du hast dich offenbart bei der Hochzeit zu Kana.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...



3. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du hast uns das Reich Gottes verkündigt.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

4. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du wurdest verklärt auf dem Berge.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

5. Zehn Perlen. Bete zu jeder Perle:

Gelobt seist Du, der Du kommst im Namen des HERRN,
Jesus Christus, du Sohn des lebendigen Gottes,
+ denn du schenkst uns die Feier der Eucharistie.
(oder) + denn du schenkst uns die Feier des Heiligen Mahls.
Ich lobe dich, O mein Herr Jesus Christus, und bete dich an,
und preise Gott, den Vater in Deinem Namen:
Durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.



Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...



Drei-Perlen-Gruppe

(Hier kann man drei freie Bitten einfügen)

Herr Jesus Christus, ich bitte dich für...

Einzelperle:

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name...

Am Schluss beim Kreuz: Segen

Und es segne uns und behüte uns
der allmächtige und barmherzige Gott,
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Amen.